

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΑΛΥΒΙΩΝ

5ο BASKETBALL CAMP

Αγαπητοί γονείς,

Στη προσπάθεια αναβάθμισης ποιότητας του Μπάσκετ που επιχειρεί ο Σύλλογος μας, σας γνωστοποιούμε ότι από ΔΕΥΤΕΡΑ 17/6/13 έως και 19/7/13 θα λειτουργήσει το 5ο BASKETBALL CAMP του Αθλητικού Συλλόγου Καλυβίων, για αγόρια και κορίτσια ηλικίας από 6 έως 15 ετών.

Στο 5ο BASKETBALL CAMP θα διδάξουν οι προπονητές των αγωνιστικών, προαγωνιστικών ομάδων και των τμημάτων υποδομής του Συλλόγου.

Σκοπός του προγράμματος είναι η ατομική βελτίωση των νεαρών παικτών σε μια χρονική περίοδο που πραγματικά την χρειάζονται.

1ο ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 17/6 ΕΩΣ 28/6 [σουτ-πάσα-ντρίπλα-ατομική άμυνα]

2ο ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 28/6 ΕΩΣ 5/7 [ομαδική άμυνα-ριμπάουντ-ξεμαρκάρισμα]

3ο ΠΕΡΙΟΔΟΣ: 8/7 ΕΩΣ 19/7 [αμυντικές και επιθετικές συνεργασίες]

Την περίοδο αυτή τα παιδιά μας θα διδαχθούν μέσω αυτού του προγράμματος πώς να αντιμετωπίζουν τις δυσκολίες και θα τους φέρει πιο κοντά στην ωρίμανση και την ολοκλήρωση σαν αθλητές.

Ακόμη θα μιλήσουν δυο συνεργάτες του συλλόγου.

Ο κοινωνικός λειτουργός **ΡΩΜΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Το πρόγραμμα της ημέρας θα περιλαμβάνει:

8.30πμ—9.00πμ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ.

9.00πμ---9.30πμ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ-ΑΣΚΗΣΕΙΣ-ΔΙΑΤΑΣΕΙΣ

9.30πμ---1.00πμ ΔΙΔΑΣΚΑΛΕΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

11.00—11.30 πμ ΠΡΟΓΕΥΜΑ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ-ΠΟΡΤΟΚΑΛΑΔΑ

1.00πμ-- 2.00πμ ΘΕΩΡΙΑ-ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ-ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ-ΑΓΩΝ.

2.00πμ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ

Το CAMP θα διεξαχθεί στις εγκαταστάσεις του κλειστού γυμναστηρίου Καλυβίων.

Το κόστος του CAMP είναι 80 ευρώ.

Εγγραφές θα γίνονται ΔΕΥΤ-ΤΕΤ-ΠΑΡ 6.00-7.30πμ. ΣΑΒ-ΚΥΡ 10.00 πμ έως 13.00πμ.

Προπονητές. **ΦΡΑΓΚΟΓΙΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**

6937224980

ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

6944512259

ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΕΤΟΧΗΣ

Επιτρέπω στο παιδί μου
να λάβει μέρος στο 5ο BASKETBALL CAMP του Αθλητικού Συλλόγου Καλυβίων.

Ο κηδεμόνας

.....
Όνομ/μο τηλέφωνο